



Compétences · Performance · Bonheur au travail

## PRÉAMBULE

---

Notre formation professionnelle en hypnothérapie est répartie sur 22 cours théoriques enseignés dans notre salle de classe virtuelle (Zoom). Ces cours ont lieu deux vendredis par mois, de 8h30 à 15h00.

***\*Prendre note que l'ensemble de nos cours sont enregistrés et déposés sur la plateforme de formation. Si vous avez un empêchement à l'une des dates indiquées dans ce calendrier de formation, n'hésitez pas à nous en faire part.***

Vous trouverez dans ce document l'horaire des cours théoriques prévus au parcours de formation de la prochaine cohorte d'étudiants, qui débutera le 10 janvier 2025. **Veillez noter que ce calendrier ne comprend pas les heures prévues à la formation pour la réalisation des stages et des pratiques de stage, qui débuteront à l'hiver 2026.**

# HORAIRE DES COURS 2025-2026

---

## ACCOMPAGNEMENT SOUS HYPNOSE

- **10 janvier 2025 – L’histoire de l’hypnose**
  - Les différentes formes d’hypnose
  - L’apport de Roustang
  - L’approche utilisationnelle
  - L’approche indirecte
- **24 janvier 2025 – Les bases de l’hypnose**
  - La structure d’une séance d’hypnose
- **7 février 2025 – Les phénomènes hypnotiques**
  - Les différents modes de représentation d’une personne
  - La saturation des canaux
  - Les 5 sens au service de l’hypnose
  - Les phénomènes hypnotiques
- **21 février 2025 – Les ancrages**
  - La programmation d’ancrages en fonction des sens
- **14 mars 2025 – L’hypnose et la gestion du stress**

## L’INTERVENANT

- **28 mars 2025 – L’intervenant intuitif**
- **11 avril 2025 – L’hyperprésence**
- **25 avril 2025 – La pleine conscience dans l’alliance thérapeutique**

## SAVOIR FAVORISER LE CHANGEMENT CHEZ LE CLIENT

- **9 mai 2025 – Savoir favoriser le changement chez le client**
  - Les différentes parts du soi
  - Le pouvoir des émotions
  - Le changement de fréquence

- **23 mai 2025 – La construction d'un processus hypnotérapeutique (1<sup>ère</sup> partie)**
  - Problème travaillable
  - Construction, étape par étape, d'un processus complet
- **6 juin 2025 – La construction d'un processus hypnotérapeutique (2<sup>ème</sup> partie)**
  - Les résistances
  - Les différents types de croyances
  - Les facteurs critiques

## INTRODUCTION AUX SPÉCIALITÉS

- **5 septembre 2025 – Suggestions hypnotiques efficaces**
- **23 septembre 2025 – Perte de poids et dépendances**
- **3 octobre 2025 – L'hypnose et les peurs**
- **17 octobre 2025 – L'hypnose et les performances sportives**

## PRATIQUE RÉGLEMENTAIRE

- **31 octobre 2025 – Éthique et déontologie**
- **14 novembre 2025 – Tenue de dossiers**
- **28 novembre 2025 – Introduction à la Loi 21 et à la Loi médicale**

## RELATION D'AIDE

- **12 décembre 2025 – La création de l'alliance thérapeutique**
- **9 janvier 2026 – Développement des habiletés relationnelles (1<sup>ère</sup> partie)**
- **23 janvier 2026 – Développement des habiletés relationnelles (2<sup>ème</sup> partie)**
- **6 février 2026 – Savoir guider une séance**